



У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ОРВИ

Кашель, насморк, слабость, повышение температуры тела выше 37,5 °С (всё вместе или по отдельности). Особое внимание нужно обратить на появление сухого кашля и/или одышки в течение последних 5 дней



ВЫ КОНТАКТИРОВАЛИ С БОЛЬНЫМ COVID-19 ИЛИ ПРИБЫЛИ ИЗ-ЗА РУБЕЖА В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ 14 ДНЕЙ



ВЫ ЗАВЕРШИЛИ ЛЕЧЕНИЕ COVID-19 ИЛИ У ВАС БЫЛИ СИМПТОМЫ ОРВИ, НО ЗАКОНЧИЛИСЬ

ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА



Вызовите участкового врача и получите направление на тестирование на COVID-19. Действуйте по назначению врача



Оставайтесь на самоизоляции дома, избегайте контактов с другими людьми



В случае возникновения вопросов врачу обратитесь на онлайн-консультацию

ЕСЛИ ВСЕ ТРИ СЛУЧАЯ НЕ ПРО ВАС, ВАМ НЕ О ЧЕМ ВОЛНОВАТЬСЯ

Продолжайте соблюдать меры гигиены, главные из них: регулярное мытье рук, ношение маски в общественных местах и при контакте с людьми



СДАЙТЕ АНАЛИЗЫ



Для определения наличия у вас вируса COVID-19 необходимо сдать анализ любым из следующих методов в зависимости от дня сдачи анализа:

Прошло дней

0-15 мазок из зева на определение наличия вируса методом ПЦР

5-17 анализ крови на определение IgM

15-90 анализ крови на определение IgG



Если затрудняетесь определить тип анализа или нужна помощь с определением дальнейших действий, пройдите онлайн-консультацию

СДАЙТЕ АНАЛИЗЫ



Для определения возможности дальнейшего контакта с людьми, сдайте тестирование на COVID-19. Мазок из зева для определения наличия вируса методом ПЦР и анализ крови на определение IgM и IgG



До получения результатов тестов, пожалуйста, оставайтесь на самоизоляции



Для помощи в расшифровке результата анализов вы можете обратиться к врачу онлайн

ВАРИАНТ 1

Если результаты ПЦР, и IgM, и IgG отрицательные, вы не болели COVID-19. Можете контактировать с людьми

ВАРИАНТ 2

Если результаты ПЦР и IgM отрицательные, а IgG — положительный, вы переболели COVID-19 и в данный момент незаразны. Можете контактировать с людьми

ВАРИАНТ 3

Если результаты ПЦР и/или IgM положительны, значит в данный момент вы продолжаете болеть COVID-19. Оставайтесь дома, сдайте тест повторно через 7 дней

